

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

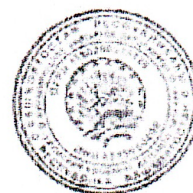
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/



МЕНЮ  
на 29.04.2026 среда  
МБОУ ЦО д.Шмидтово



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

Дети (1-4кл)

1 Завтрак

|                     |                                   |        |       |       |       |        |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| удалить             | Куриное филе, тушеное с овощами   | 60,00  | 7,17  | 8,34  | 1,47  | 154,29 |
| ДПО144А             | Макаронные изделия отварные       | 180,00 | 5,81  | 5,69  | 65,35 | 224,40 |
| ДПЗ3400             | Чай со смесью витам.Витошка       | 200,00 | 0,00  | 0,03  | 0,02  | 1,00   |
| ДПО0005             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00  | 4,28  | 0,59  | 26,87 | 130,50 |
| ИТОГО по: 1 Завтрак |                                   | 76,96  | 17,26 | 14,64 | 93,71 | 510,19 |

Обед

|                |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДПО0417        | Щи из св.кап.со смет              | 250,00 | 1,83  | 5,38  | 8,28  | 88,75  |
| ДПП0019        | Плов из говядины                  | 125/25 | 14,78 | 14,76 | 38,92 | 306,00 |
| ДПО0334        | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДПО0004        | Хлеб ржано-пшеничный              | 50,00  | 1,38  | 0,19  | 9,00  | 47,50  |
| ДПО0005        | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 3,56  | 0,49  | 22,39 | 108,75 |
| ИТОГО по: Обед |                                   | 86,07  | 21,54 | 20,81 | 87,66 | 587,00 |

Полдник

|                   |                                   |        |       |       |       |        |
|-------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| удалить           | Куриное филе, тушеное с овощами   | 60,00  | 7,17  | 8,34  | 1,47  | 154,29 |
| ДПО144А           | Макаронные изделия отварные       | 180,00 | 5,81  | 5,69  | 65,35 | 224,40 |
| ДПЗ3400           | Чай со смесью витам.Витошка       | 200,00 | 0,00  | 0,03  | 0,02  | 1,00   |
| ДПО0005           | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00  | 4,28  | 0,58  | 26,86 | 130,00 |
| ИТОГО по: Полдник |                                   | 76,96  | 17,26 | 14,64 | 93,71 | 509,69 |

Стоимость питания за день по категории 239,99

Дети с 12лет и старше

1 Завтрак

|                     |                                   |        |       |       |       |        |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| удалить             | Куриное филе, тушеное с овощами   | 1/70   | 8,37  | 9,73  | 1,72  | 180,00 |
| ДПО144А             | Макаронные изделия отварные       | 180,00 | 5,81  | 5,69  | 65,35 | 224,40 |
| ДПЗ3400             | Чай со смесью витам.Витошка       | 200,00 | 0,00  | 0,03  | 0,02  | 1,00   |
| ДПО0005             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00  | 4,28  | 0,58  | 26,86 | 130,00 |
| ИТОГО по: 1 Завтрак |                                   | 84,47  | 18,46 | 16,03 | 93,95 | 535,40 |

Обед

|                |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДПО0417        | Щи из св.кап.со смет              | 250,00 | 1,83  | 5,38  | 8,28  | 88,75  |
| ДПП0019        | Плов из говядины                  | 170,00 | 16,75 | 16,73 | 44,11 | 346,80 |
| ДПО0334        | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДПО0004        | Хлеб ржано-пшеничный              | 50,00  | 1,38  | 0,19  | 9,00  | 47,50  |
| ДПО0005        | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00  | 2,85  | 0,39  | 17,91 | 87,00  |
| ИТОГО по: Обед |                                   | 92,64  | 22,80 | 22,68 | 88,37 | 606,05 |

Полдник

|         |                                   |        |      |      |       |        |
|---------|-----------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| удалить | Куриное филе, тушеное с овощами   | 1/70   | 8,37 | 9,73 | 1,72  | 180,00 |
| ДПО144А | Макаронные изделия отварные       | 180,00 | 5,81 | 5,69 | 65,35 | 224,40 |
| ДПЗ3400 | Чай со смесью витам.Витошка       | 200,00 | 0,00 | 0,03 | 0,02  | 1,00   |
| ДПО0005 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00  | 4,28 | 0,58 | 26,86 | 130,00 |

|                                        |        |       |       |       |        |
|----------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ИТОГО по: Полдник                      | 84,47  | 18,46 | 16,03 | 93,95 | 535,40 |
| Стоимость питания за день по категории | 261,58 |       |       |       |        |

сад 10ч

#### 1 Завтрак

|                     |                             |        |      |      |       |        |
|---------------------|-----------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| ДПС0198             | Повидло                     | 5,00   | 0,20 | 0,00 | 0,60  | 10,50  |
| ДПО0080             | Каша манная молочная жидкая | 150,00 | 2,73 | 3,41 | 17,14 | 112,01 |
| ДПС0333             | Чай с/с                     | 200,00 | 0,20 | 0,05 | 4,03  | 17,00  |
| ДПО0371             | Батон нарезной              | 30,00  | 2,16 | 0,84 | 14,31 | 73,00  |
| ИТОГО по: 1 Завтрак |                             | 38,5   | 5,29 | 4,30 | 36,08 | 212,51 |

#### 2 Второй завтрак

|                            |               |        |      |      |      |       |
|----------------------------|---------------|--------|------|------|------|-------|
| ДПО0265                    | Сок фруктовый | 150,00 | 1,13 | 1,73 | 2,40 | 26,25 |
| ИТОГО по: 2 Второй завтрак |               | 12     | 1,13 | 1,73 | 2,40 | 26,25 |

#### Обед

|                |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДПП0029        | Винегрет овощной(без лука)        | 50,00  | 0,58  | 4,25  | 3,17  | 53,33  |
| ДПО0417        | Щи из св.кап.со смет              | 180,00 | 1,31  | 3,87  | 5,96  | 63,90  |
| ДПП0019        | Плов из говядины                  | 130,00 | 12,81 | 12,79 | 33,73 | 265,20 |
| ДПО0124        | Компот из смеси сухофр.           | 200,00 | 0,90  | 0,05  | 20,60 | 89,00  |
| ДПО0004        | Хлеб ржано-пшеничный              | 60,00  | 1,65  | 0,23  | 10,80 | 57,00  |
| ДПО0005        | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30,00  | 2,14  | 0,29  | 13,43 | 65,00  |
| ИТОГО по: Обед |                                   | 119,91 | 19,40 | 21,48 | 87,69 | 593,43 |

#### Полдник

|                                        |                                   |        |      |      |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| ДПО0005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 25,00  | 1,78 | 0,24 | 11,19 | 54,17  |
| ДПО0334                                | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 9,08  | 36,00  |
| ДПО144А                                | Макаронные изделия отварные       | 140,00 | 4,52 | 4,42 | 50,83 | 174,53 |
| ИТОГО по: Полдник                      |                                   | 18,59  | 6,30 | 4,67 | 71,10 | 264,70 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 189,00 |      |      |       |        |

Шеф-повар

